

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	383,20		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	70,50		
	Апельсин	100	43,00		
Итого за завтрак		530,00	557,78	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	383,20		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	50	117,50		
	Апельсин	100	43,00		
Итого за завтрак		550,00	604,78	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3					
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1		
	Рассольник ленинградский	250	143,9		
	Язык отварной	100	183,0		
	Картофельное пюре	200	184,0		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Компот из свежих фруктов	200	56,1		
Итого за обед		912	719	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 3					
Обед	Огурец в нарезке	100	14,1		
	Рассольник ленинградский	280	177,0		
	Язык отварной	100	183,0		
	Картофельное пюре	200	184,0		
	Хлеб пшеничный	70	164,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Компот из свежих фруктов	200	56,1		
Итого за обед		980	839	800	822,5