

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**17 ИЮНЯ 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет</b>				
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	202,2		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Бутерброды горячие с сыром Хлеб ржано-пшеничный	67	136,4		
	Яблоко	150	66,6		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>667,00</b>	<b>500,37</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>				
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	280	226,2		
	Какао с молоком	200	115,2		
	Бутерброды горячие с сыром Хлеб ржано-пшеничный	80	182,9		
	Яблоко	150	66,6		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>710,00</b>	<b>590,91</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из белокачанной капусты	100	98,2		
	Свекольник	250	108,3		
	Котлеты рыбные с соусом	100	168,8		
	Рис припущенный	150	198,2		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Напиток из шиповника	200	144,0		
<b>Итого за обед</b>		<b>862</b>	<b>855,61</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из белокачанной капусты	100	98,2		
	Свекольник	250	108,3		
	Котлеты рыбные с соусом	100	168,8		
	Рис припущенный	150	198,2		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Напиток из шиповника	200	144,0		
<b>Итого за обед</b>		<b>862</b>	<b>856</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>