

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	256,0		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,9		
	Бутерброды с сыром	30	115,9		
	Банан	130	124,3		
Итого за завтрак		560,00	579,09	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	256,0		
	Кофейный напиток с молоком	200	82,9		
	Бутерброды с сыром	50	193,2		
	Банан	130	124,3		
Итого за завтрак		580,00	656,38	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3					
Обед	Помидор в нарезке	100	21,3		
	Суп картофельный с клецками	220	127,3		
	Шницель из говядины	90	271,6		
	Рагу из овощей	205	95,0		
	Хлеб пшеничный	40	94,0		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,2		
	Компот из свежих фруктов	200	56,1		
Итого за обед		877	709,56	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3					
Обед	Помидор в нарезке	100	21,3		
	Суп картофельный с клецками	250	144,7		
	Шницель из говядины	100	301,8		
	Рагу из овощей	205	95,0		
	Хлеб пшеничный	70	164,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Компот из свежих фруктов	200	56,1		
Итого за обед		955	844	800	822,5