

Утверждаю:
Директор
МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
О.А.Каратаева

(подпись)

(расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13 ИЮНЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менне)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	200	244,06		
	Какао с молоком	200	95,20		
	Бутерброд с маслом и сыром. Хлеб ржано-пшеничный	62	105,00		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		612,00	510,83	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	205	284,06		
	Какао с молоком	200	125,20		
	Бутерброд с маслом и сыром. Хлеб ржано-пшеничный	70	112,50		
	Яблоко	150	66,57		
Итого за завтрак		625,00	588,33	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	50,57		
	Суп картофельный с бобовыми	220	160,56		
	Рыба припущенная в молоке	100	105,00		
	Пюре картофельное	150	145,80		
	Конфеты шоколадные	25	89,75		
	Хлеб пшеничный	45	106,00		
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	22	44,22		
	Напиток апельсиновый	200	97,30		
Итого за обед		822	799,2	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1					
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	84,28		
	Суп картофельный с бобовыми	250	182,45		
	Рыба припущенная в молоке	100	105,00		
	Пюре картофельное	180	174,96		
	Конфеты шоколадные	25	89,75		
	Хлеб пшеничный	45	106,00		
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	22	44,22		
	Напиток апельсиновый	200	97,30		
Итого за обед		900	839,74	800	822,5