

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) О.А.Каратаева  
 (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**09 ЯНВАРЯ 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	170	446,25		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Груши	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>614,03</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	525		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Груши	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>732,58</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты	250	80,5		
	Жаркое по-домашнему	250	289,3		
	Компот из свежих фруктов	200	96		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	36,2		
	Слойка "Свердловская"	50	186		
<b>Итого за обед</b>		<b>875</b>	<b>802,22</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Огурец в нарезке	60	14,12		
	Щи из свежей капусты	250	80,5		
	Жаркое по-домашнему	250	289,3		
	Компот из свежих фруктов	200	96		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Слойка "Свердловская"	50	186		
<b>Итого за обед</b>		<b>855</b>	<b>825,97</b>	<b>800</b>	<b>816</b>