

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) (расшифровка подписи)
 О.А.Каратаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10 ЯНВАРЯ 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	90	181,28		
	Картофельное пюре	150	148,44		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		570	584,27	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	201,42		
	Картофельное пюре	180	178,12		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		630	673,89	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	93,84		
	Суп из овощей	250	95,12		
	Язык отварной с соусом	140	143,39		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	144,06		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
Итого за обед		930	756,38	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	93,84		
	Суп из овощей	250	95,12		
	Язык отварной с соусом	140	143,39		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	172,06		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,73		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
Итого за обед		960	816,04	800	816