

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**06 МАРТА 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
	Огурец консервированный	60	7,8		
	Печень тушеная в соусе	90	200,61		
	Макароньы отварные	150	179,37		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Зефир	25	81,5		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>591,82</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
	Огурец консервированный	60	13		
	Печень тушеная в соусе	100	222,9		
	Макароньы отварные	180	215,24		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Чай с молоком и сахаром	200	52,04		
	Зефир	25	81,5		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>615</b>	<b>702,18</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Помидор свежий	60	12,83		
	Суп картофельный с клецками	200	135,8		
	Плов из курицы	210	416,83		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
<b>Итого за обед</b>		<b>725</b>	<b>759,97</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Помидор свежий	100	21,38		
	Суп картофельный с клецками	250	169,75		
	Плов из курицы	220	448,25		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
<b>Итого за обед</b>		<b>825</b>	<b>833,89</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>