

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) О.А.Каратаева  
 (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**06 МАРТА 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
	Печень тушеная в соусе	100	180,62		
	Макароны отварные	150	208,38		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>502</b>	<b>592,16</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
<b>Завтрак</b>	Печень тушеная в соусе	100	180,62		
	Макароны отварные	200	277,84		
	Кофейный напиток с молоком	200	99,24		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>717,5</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
<b>Обед</b>	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Свекольник	220	95,3		
	Жаркое по-домашнему	220	378,42		
	Напиток апельсиновый	200	93		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>817</b>	<b>891,64</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 4</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
<b>Обед</b>	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Свекольник	250	108,29		
	Жаркое по-домашнему	220	378,42		
	Напиток апельсиновый	200	93		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,3		
	Слойка "Свердловская"	50	143,6		
<b>Итого за обед</b>		<b>895</b>	<b>941,61</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>