

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
18 МАРТА 2025 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Икра кабачковая	60	71,4		
	Тефтели мясные в соусе	110	217,83		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32		
	Апельсин	100	60		
Итого за завтрак		720	759,59	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей)				
Завтрак	Икра кабачковая	100	119		
	Тефтели мясные в молочном соусе	100	217,83		
	Картофельное пюре	200	213,94		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	89,32		
	Апельсин	100	60		
Итого за завтрак		750	807,19	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварных овощей	100	131,8		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	351,74		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
Итого за обед		900	1245,13	700	705
Неделя 2 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварных овощей	100	131,8		
	Свекольник со сметаной	250	104,16		
	Печень говяжья по-строгановски	110	370,15		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	351,74		
	Компот из плодов сушеных	200	91,98		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
Итого за обед		970	1292,03	800	816