

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
10 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Тефтели из говядины	100	200,31		
	Рис припущенный	150	208,29		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		640	559,69	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Тефтели из говядины	100	200,31		
	Рис припущенный	180	249,95		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Мандарин	100	35		
Итого за завтрак		730	651,45	550	582,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	71,29		
	Рассольник ленинградский	220	149,86		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	150	141,31		
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		800	781,32	700	705
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	118,82		
	Рассольник ленинградский	250	171,3		
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	191,86		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		915	948,87	800	816