

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**01 АПРЕЛЯ 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>				
	Икра кабачковая	60	46,8		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Рис отварной	150	179,82		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,2		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>630</b>	<b>571,85</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>				
	Икра кабачковая	100	78		
	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170		
	Рис отварной	180	215,78		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	80,4		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Банан	100	95,61		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>710</b>	<b>679,21</b>	<b>550</b>	<b>582,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Рассольник ленинградский	250	162,15		
	Котлета рыбная	100	127,27		
	Рагу из овощей	205	215,11		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	44,22		
<b>Итого за обед</b>		<b>882</b>	<b>777,33</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 1 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Рассольник ленинградский	250	162,15		
	Котлета рыбная	100	127,27		
	Рагу из овощей	205	215,11		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>816,76</b>	<b>800</b>	<b>816</b>