

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**30 января 2025 г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 4</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
|                         | Куриные биточки припущенные  | 90                   | 135,26                    |                                   |                            |
|                         | Сложный гарнир (Рис с овощами)   | 150                  | 179,95                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб "Витаминизированный"  | 30                   | 59,7                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб "Столичный"   | 25                   | 45                        |                                   |                            |
|                         | Чай с молоком и сахаром  | 200                  | 52,04                     |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый  | 200                  | 110                       |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>695</b>           | <b>581,95</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 4</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 83 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
|                         | Куриные биточки припущенные  | 100                  | 212,17                    |                                   |                            |
|                         | Сложный гарнир (Рис с овощами)   | 180                  | 215,94                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб "Витаминизированный"  | 50                   | 99,5                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб "Столичный"   | 25                   | 45                        |                                   |                            |
|                         | Чай с молоком и сахаром  | 200                  | 52,04                     |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый  | 200                  | 110                       |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>755</b>           | <b>734,65</b>             | <b>550</b>                        | <b>587,5</b>               |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 4</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Обед</b>             | Икра кабачковая  | 80                   | 95,2                      |                                   |                            |
|                         | Суп сливочный с рыбой  | 200                  | 118,86                    |                                   |                            |
|                         | Печень по строгановски   | 90                   | 145,64                    |                                   |                            |
|                         | Макаронь отварные  | 150                  | 199,89                    |                                   |                            |
|                         | Компот из свежих фруктов   | 200                  | 94,04                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб "Столичный"   | 22                   | 39,82                     |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>787</b>           | <b>799,2</b>              | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 4</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Обед</b>             | Икра кабачковая  | 100                  | 119                       |                                   |                            |
|                         | Суп сливочный с рыбой  | 250                  | 148,58                    |                                   |                            |
|                         | Печень по строгановски   | 100                  | 161,82                    |                                   |                            |
|                         | Макаронь отварные  | 180                  | 239,86                    |                                   |                            |
|                         | Компот из свежих фруктов   | 200                  | 94,04                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб "Столичный"   | 35                   | 63,35                     |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>915</b>           | <b>944,15</b>             | <b>800</b>                        | <b>822,5</b>               |