

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	80	11,3		
	Котлета рыбная	100	168,75		
	Картофельное пюре	180	162,32		
	Кофейный напиток с молоком	180	100,18		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Апельсин	100	43		
Итого за завтрак		512	495,69	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Котлета рыбная	100	168,75		
	Картофельное пюре	180	162,32		
	Кофейный напиток с молоком	180	100,18		
	Хлеб пшеничный	40	94		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Апельсин	100	43		
Итого за завтрак		695	551,72	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат витаминный	100	87,27		
	Борщ	250	88,65		
	Плов из курицы	250	448,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		867	904,71	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат витаминный	100	87,28		
	Борщ	250	88,65		
	Плов из курицы	250	448,82		
	Сок фруктовый с мякотью	200	134,4		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		867	904,72	800	816