

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**29 января 2025 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным	150	356,96		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Банан	100	96		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>502</b>	<b>591,9</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным	180	428,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб "Витаминный"	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Банан	100	96		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>552</b>	<b>704,61</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	80	68		
	Щи из свежей капусты	250	89,75		
	Плов из говядины	220	409,68		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>805</b>	<b>806,78</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 3</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85		
	Щи из свежей капусты	250	89,75		
	Плов из говядины	210	384,43		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>860</b>	<b>906,98</b>	<b>800</b>	<b>816</b>