

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15 января 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным	150	356,96		
	Чай с сахаром	200	39,42		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Банан	100	96		
Итого за завтрак		502	591,9	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога с соусом молочным	180	428,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб "Витаминный"	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Банан	100	96		
Итого за завтрак		552	704,61	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	80	68		
	Щи из свежей капусты	250	89,75		
	Плов из говядины	220	409,68		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за обед		805	806,78	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	85		
	Щи из свежей капусты	250	89,75		
	Плов из говядины	210	384,43		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4		
	Сок фруктовый	200	134,4		
Итого за обед		860	906,98	800	816