

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) (расшифровка подписи)
 О.А.Каратаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12 марта 2025 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 3 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога с соусом молочным | 150 | 356,96 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 39,42 | | |
| | Хлеб "Витаминный" | 30 | 59,7 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Банан | 100 | 96 | | |
| | | | | | |
| Итого за завтрак | | 502 | 591,9 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Запеканка из творога с соусом молочным | 180 | 428,35 | | |
| | Чай с сахаром | 200 | 40,94 | | |
| | Хлеб "Витаминный" | 50 | 99,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 39,82 | | |
| | Банан | 100 | 96 | | |
| | | | | | |
| Итого за завтрак | | 552 | 704,61 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из свеклы с огурцами солеными | 80 | 68 | | |
| | Щи из свежей капусты | 250 | 89,75 | | |
| | Плов из говядины | 220 | 409,68 | | |
| | Хлеб "Витаминный" | 30 | 59,7 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| Итого за обед | | 805 | 806,78 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 3 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 85 | | |
| | Щи из свежей капусты | 250 | 89,75 | | |
| | Плов из говядины | 210 | 384,43 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 141 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 | | |
| | Сок фруктовый | 200 | 134,4 | | |
| | | | | | |
| Итого за обед | | 860 | 906,98 | 800 | 816 |