

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**12 марта 2025 г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Пудинг из творога с молоком сгущенным  | 170                  | 446,25                    |                                   |                            |
|                         | Чай с лимоном и сахаром  | 200                  | 61,08                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб витаминизированный  | 30                   | 59,7                      |                                   |                            |
|                         | Груши  | 100                  | 51,7                      |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>500</b>           | <b>618,73</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 86 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Пудинг из творога с молоком сгущенным  | 180                  | 472,5                     |                                   |                            |
|                         | Чай с лимоном и сахаром  | 200                  | 61,08                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб витаминизированный  | 50                   | 99,5                      |                                   |                            |
|                         | Груши  | 130                  | 67,21                     |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>560</b>           | <b>700,29</b>             | <b>550</b>                        | <b>544</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Огурец в нарезке   | 80                   | 11,3                      |                                   |                            |
|                         | Щи из свежей капусты со сметаной   | 250                  | 97,78                     |                                   |                            |
|                         | Котлеты рубленые из птицы  | 90                   | 268,3                     |                                   |                            |
|                         | Картофель отварной   | 180                  | 169,58                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 22                   | 44,22                     |                                   |                            |
|                         | Компот из свежих плодов  | 200                  | 96,6                      |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>867</b>           | <b>793,53</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 3</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Огурец в нарезке   | 100                  | 14,13                     |                                   |                            |
|                         | Щи из свежей капусты со сметаной   | 250                  | 97,78                     |                                   |                            |
|                         | Котлеты рубленые из птицы  | 100                  | 298,11                    |                                   |                            |
|                         | Картофель отварной   | 180                  | 169,58                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 35                   | 70,35                     |                                   |                            |
|                         | Компот из свежих плодов  | 200                  | 96,6                      |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>915</b>           | <b>864,05</b>             | <b>800</b>                        | <b>816</b>                 |