

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14 января 2025 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 83 рублей) | | | | |
| Завтрак | Огурец в нарезке | 60 | 8,47 | | |
| | Тефтели из говядины | 90 | 179,68 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 199,72 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 30 | 59,7 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 61,08 | | |
| | Мандарин | 100 | 35 | | |
| Итого за завтрак | | 630 | 543,65 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 83 рублей) | | | | |
| Завтрак | Огурец в нарезке | 60 | 14,12 | | |
| | Тефтели из говядины | 110 | 219,6 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 239,66 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 40 | 79,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 43,32 | | |
| | Мандарин | 100 | 35 | | |
| Итого за завтрак | | 725 | 694,65 | 550 | 544 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 60 | 73,19 | | |
| | Свекольник | 220 | 95,3 | | |
| | Рыба в омлете | 100 | 152,71 | | |
| | Картофель отварной | 150 | 141,31 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 54,58 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Слойка "Свердловская" | 50 | 143,6 | | |
| Итого за обед | | 850 | 811,69 | 700 | 705 |
| Неделя 1 День 2 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Салат из моркови | 100 | 127,58 | | |
| | Свекольник | 250 | 116,27 | | |
| | Рыба в омлете | 100 | 152,71 | | |
| | Картофель отварной | 180 | 169,57 | | |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 54,58 | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 | | |
| | Слойка "Свердловская" | 50 | 143,6 | | |
| Итого за обед | | 950 | 915,31 | 800 | 816 |