

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
19 МАЯ 2025 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 1 | Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 266,48 | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 141,06 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 22 | 44,22 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Яблоко | 100 | 44,38 | | |
| Итого за завтрак | | 562 | 591,34 | 500 | 470 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 86 рублей) | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая | 200 | 266,48 | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 189,8 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 63,35 | | |
| | Какао с молоком | 200 | 95,2 | | |
| | Яблоко | 100 | 44,38 | | |
| Итого за завтрак | | 585 | 659,21 | 550 | 587,5 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 60 | 7,8 | | |
| | Суп картофельный с горохом | 200 | 111,34 | | |
| | Котлеты из говядины | 90 | 231,55 | | |
| | Пюре картофельное | 150 | 137,25 | | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 106,06 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 30 | 59,7 | | |
| | Хлеб столовый | 22 | 44,22 | | |
| | Конфета шоколадная | 25 | 89,75 | | |
| Итого за обед | | 777 | 787,67 | 700 | 705 |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) | | |
| Неделя 2 День 1 | Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | |
| Обед | Овощи натуральные соленые (огурцы) | 100 | 13 | | |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 139,17 | | |
| | Котлеты из говядины | 100 | 257,28 | | |
| | Пюре картофельное | 180 | 164,7 | | |
| | Напиток из шиповника | 200 | 106,06 | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 119 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 58,8 | | |
| | Конфета шоколадная | 25 | 89,75 | | |
| Итого за обед | | 905 | 888,96 | 800 | 822,5 |