

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 (подпись) О.А.Каратаева
 (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16 ДЕКАБРЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	119,69		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	45,25		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		567	571	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	50	189,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44,38		
Итого за завтрак		585	659,21	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор свежий	60	14,4		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,2		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Капуста тушеная	150	118,5		
	Напиток яблочно-лимонный	200	67,54		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета шоколадная	25	89,75		
Итого за обед		820	803,71	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор свежий	100	24		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,2		
	Котлета из говядины	100	276,27		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток яблочно-лимонный	200	67,54		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Конфета шоколадная	25	89,75		
Итого за обед		945	901,62	800	822,5