

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."

 О.А.Каратаева
 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
13 ЯНВАРЯ 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Каша молочная пшённая жидкая	200	273		
	Бутерброды горячие с сыром	45	167,67		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоки	100	44,38		
Итого за завтрак		567	620,07	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)				
Завтрак	Каша молочная пшённая жидкая	205	287,68		
	Бутерброды горячие с сыром	45	151,92		
	Хлеб ржано-пшеничный	50	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	130	57,69		
Итого за завтрак		630	655,84	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из моркови	80	102,06		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Картофель отварной	150	127,83		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	20	65,2		
Итого за обед		845	851,7	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 1	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из моркови	100	127,58		
	Суп с макаронными изделиями на м/б	250	120,7		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Картофель отварной	180	210,04		
	Компот из свежих фруктов	200	94,04		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Зефир	20	65,2		
Итого за обед		910	994,68	800	816