

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) О.А.Каратаева  
 (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**13 ЯНВАРЯ 2025 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	119,69		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	45,25		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>571</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>				
Завтрак	Каша ячневая молочная жидкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	50	189,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	44,38		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>659,21</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидор свежий	60	14,4		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,2		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Капуста тушеная	150	118,5		
	Напиток яблочно-лимонный	200	67,54		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета шоколадная	25	89,75		
<b>Итого за обед</b>		<b>820</b>	<b>803,71</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидор свежий	100	24		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,2		
	Котлета из говядины	100	276,27		
	Капуста тушеная	200	158,26		
	Напиток яблочно-лимонный	200	67,54		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Конфета шоколадная	25	89,75		
<b>Итого за обед</b>		<b>945</b>	<b>901,62</b>	<b>800</b>	<b>822,5</b>