

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**20 МАЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	205	207,38		
	Сыр (порциями)	25	91		
	Масло сливочное	10	66		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Груша	100	63		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>635,58</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	205	207,38		
	Сыр (порциями)	25	91		
	Масло сливочное	10	66		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Груша	100	63		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>635,58</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	101,62		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	107,83		
	Котлета мясная	100	252,5		
	Картофельное пюре	150	211,1		
	Сок фруктовый	200	36		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>904,35</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	101,62		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	107,83		
	Котлета мясная	100	252,5		
	Картофельное пюре	200	281,46		
	Сок фруктовый	200	36		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>974,71</b>	<b>800</b>	<b>816</b>