

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**17 МАЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Огурец конс-ный	60	9,66		
	Котлета рыбная с соусом	120	202,5		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>568,76</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Огурец конс-ный	100	16,1		
	Котлета рыбная с соусом	120	202,5		
	Картофельное пюре	180	174,96		
	Хлеб пшеничный	50	113		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>639,3</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Суп картофельный с клецками	250	143,73		
	Плов из говядины	200	374,38		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Напиток лимонный	200	89,56		
Конфета	25	89,75			
<b>Итого за обед</b>		<b>845</b>	<b>924,42</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Суп картофельный с клецками	250	143,73		
	Плов из говядины	200	374,38		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Напиток лимонный	200	89,56		
Конфета	25	89,75			
<b>Итого за обед</b>		<b>845</b>	<b>924,42</b>	<b>800</b>	<b>816</b>