

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
16 МАЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	150	441,99		
	Молоко сгущенное с сахаром	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Масло сливочное порциями	10	66		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		500	711,79	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Запеканка из творога	180	530,38		
	Молоко сгущенное с сахаром	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб пшеничный	30	69,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Масло сливочное порциями	10	66		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		550	803,48	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,5		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	98,79		
	Биточки рыбные	100	187		
	Капуста тушеная	200	174,32		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Йогурт сливочный	100	92		
Итого за обед		1020	856,59	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,5		
	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	98,79		
	Биточки рыбные	100	187		
	Капуста тушеная	200	174,32		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из сухофруктов	200	91,98		
	Йогурт сливочный	100	92		
Итого за обед		1020	856,59	800	816