

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
15 МАЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Винегрет овощной	100	129,26		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	160,29		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69		
Итого за завтрак		690	754,84	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Винегрет овощной	100	129,26		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	160,29		
	Картофельное пюре	200	241		
	Хлеб пшеничный	50	119		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69		
Итого за завтрак		720	824,94	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидор свежий	60	8,4		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Макаронник с мясом	200	617,38		
	Соус молочный к блюдам	50	56,16		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
Итого за обед		850	1143,03	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидор свежий	100	14		
	Рассольник ленинградский	250	149,6		
	Макаронник с мясом	200	617,38		
	Соус молочный к блюдам	50	56,16		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Кисель плодово-ягодный	200	116,19		
Итого за обед		910	1195,53	800	816