

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
15 МАЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	150	441,99		
	Джем фруктовый	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		500	716,3	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Пудинг из творога с рисом	180	530,38		
	Джем фруктовый	20	57,92		
	Чай с лимоном и сахаром	200	61,08		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Банан	100	95,61		
Итого за завтрак		530	804,69	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	99,77		
	Котлеты рубленые из птицы	106	316		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих ягод	200	56,7		
Итого за обед		886	866,6	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 3	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Щи из свежей капусты со сметаной	250	99,77		
	Котлеты рубленые из птицы	106	316		
	Картофель отварной в молоке	200	234,66		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Компот из свежих ягод	200	56,7		
Итого за обед		926	872,25	800	816