

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2" ИМ. АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**28 МАЯ 2024 Г.**

| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                            |
|-------------------------|--|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                         |  |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен.(Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 1 День 2</b>  | <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>   |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Тефтели из говядины в молочном соусе   | 110                  | 209,09                    |                                   |                            |
|                         | Макароны отварные с овощами  | 150                  | 226,82                    |                                   |                            |
|                         | Чай с сахаром  | 200                  | 40,94                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб витаминизированный  | 30                   | 59,7                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 25                   | 45,25                     |                                   |                            |
|                         | Конфета  | 15                   | 53,85                     |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>530</b>           | <b>635,65</b>             | <b>500</b>                        | <b>587,5</b>               |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 2</b>  | <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>  |                      |                           |                                   |                            |
| Завтрак                 | Тефтели из говядины в молочном соусе   | 110                  | 209,09                    |                                   |                            |
|                         | Макароны отварные с овощами  | 200                  | 302,43                    |                                   |                            |
|                         | Чай с сахаром  | 200                  | 40,94                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб витаминизированный  | 30                   | 59,7                      |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 25                   | 45,25                     |                                   |                            |
|                         | Конфета  | 15                   | 53,85                     |                                   |                            |
|                         |  |                      |                           |                                   |                            |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>580</b>           | <b>711,26</b>             | <b>550</b>                        | <b>680</b>                 |
| Прием пищи              | Наименование блюда   | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                            |
| <b>Неделя 1 День 2</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат "Степной" из разных овощей   | 100                  | 82                        |                                   |                            |
|                         | Свекольник   | 250                  | 113,77                    |                                   |                            |
|                         | Печень говяжья по-строгановски   | 110                  | 178                       |                                   |                            |
|                         | Рис припущенный  | 200                  | 264,2                     |                                   |                            |
|                         | Компот из смеси сухофруктов  | 200                  | 43,22                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 45                   | 105,75                    |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 25                   | 45,25                     |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый  | 200                  | 110                       |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>1130</b>          | <b>942,19</b>             | <b>700</b>                        | <b>822,5</b>               |
| <b>Неделя 1 День 2</b>  | <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                      |                           |                                   |                            |
| Обед                    | Салат "Степной" из разных овощей   | 100                  | 82                        |                                   |                            |
|                         | Свекольник   | 250                  | 113,77                    |                                   |                            |
|                         | Печень говяжья по-строгановски   | 110                  | 178                       |                                   |                            |
|                         | Рис припущенный  | 200                  | 264,2                     |                                   |                            |
|                         | Компот из смеси сухофруктов  | 200                  | 43,22                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб пшеничный   | 50                   | 117,5                     |                                   |                            |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный   | 30                   | 54,3                      |                                   |                            |
|                         | Сок фруктовый  | 200                  | 110                       |                                   |                            |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>1140</b>          | <b>962,99</b>             | <b>800</b>                        | <b>952</b>                 |