

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2" ИМ. АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
14 МАЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	209,09		
	Макароны отварные с овощами	150	226,82		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета	15	53,85		
Итого за завтрак		530	635,65	500	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Тефтели из говядины в молочном соусе	110	209,09		
	Макароны отварные с овощами	200	302,43		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Конфета	15	53,85		
Итого за завтрак		580	711,26	550	680
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	82		
	Свекольник	250	113,77		
	Печень говяжья по-строгановски	110	178		
	Рис припущенный	200	264,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	200	110		
Итого за обед		1130	942,19	700	822,5
Неделя 1 День 2	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат "Степной" из разных овощей	100	82		
	Свекольник	250	113,77		
	Печень говяжья по-строгановски	110	178		
	Рис припущенный	200	264,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	43,22		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Сок фруктовый	200	110		
Итого за обед		1140	962,99	800	952