

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**13 МАЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	55	164,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>572,98</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	200	266,48		
	Бутерброд с маслом и сыром	55	164,3		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3		
	Какао с молоком	200	95,2		
	Яблоко	100	47		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>627,28</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Помидоры свежие	60	14,4		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	162,14		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,02		
<b>Итого за обед</b>		<b>880</b>	<b>893,77</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 1</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Помидоры свежие	100	24		
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	162,14		
	Котлета из говядины	90	243,32		
	Рагу из овощей	205	176,44		
	Напиток шиповника	200	94,7		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Зефир	30	97,02		
<b>Итого за обед</b>		<b>920</b>	<b>903,37</b>	<b>800</b>	<b>816</b>