

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 О.А.Каратаева  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**21 МАЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Кукуруза консервированная	80	41,8		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	110	219,15		
	Рис отварной	150	179,82		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Булочка "Веснушка"	60	166,8		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>625</b>	<b>693,76</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>				
Завтрак	Кукуруза консервированная	100	52,25		
	Тефтели мясные в томатном соусе со сметаной	110	219,15		
	Рис отварной	200	239,76		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Чай с сахаром	200	40,94		
	Булочка "Веснушка"	200	166,8		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>845</b>	<b>782,25</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>				
Обед	Огурец свежий	60	7,8		
	Рассольник ленинградский	250	300,1		
	Котлета рыбная	100	129,46		
	Рагу из овощей	205	165,56		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
<b>Итого за обед</b>		<b>885</b>	<b>863,92</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Неделя 2 День 2</b>	<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>				
Обед	Огурец свежий	100	13		
	Рассольник ленинградский	250	300,1		
	Котлета рыбная	100	129,46		
	Рагу из овощей	205	165,56		
	Сок фруктовый	200	110		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
<b>Итого за обед</b>		<b>945</b>	<b>913,42</b>	<b>800</b>	<b>816</b>