

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

27 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,6		
	Курица тушеная с морковью	90	118,17		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,91		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб "Столичный"	20	42		
	Кофейный напиток с молоком	200	71,1		
Итого за завтрак		550	583,58	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,6		
	Курица тушеная с морковью	90	118,17		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	318,54		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
	Кофейный напиток с молоком	200	71,1		
Итого за завтрак		580	616,41	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Помидоры свежие	60	12		
	Суп из овощей с фасолью	250	155,5		
	Котлета рыбная	90	102,87		
	Картофель, запеченный в сметане	150	157,48		
	Кисель фруктово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб "Столичный"	30	63		
Итого за обед		840	705,45	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 1 День 4	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Помидоры свежие	100	22		
	Суп из овощей с фасолью	250	155,5		
	Котлета рыбная	100	114,3		
	Картофель, запеченный в сметане	200	209,97		
	Кисель фруктово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб "Столичный"	40	84		
Итого за обед		960	828,37	800	822,5