

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)  
 О.А.Каратаева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**01 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	132,63		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб витаминизированный	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>616,87</b>	<b>500</b>	<b>587,5</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Курица в соусе с томатом	100	203,36		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	132,63		
	Кофейный напиток с молоком	200	100,18		
	Хлеб витаминизированный	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>675,57</b>	<b>550</b>	<b>680</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлета мясная с соусом	100	194,62		
	Картофель, запеченный в сметане	180	168,41		
	Компот из свежих фруктов	200	79,16		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Груша	150	70,5		
<b>Итого за обед</b>		<b>1000</b>	<b>827,88</b>	<b>700</b>	<b>822,5</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Неделя 2 День 4</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Суп сливочный с рыбой	250	168,12		
	Котлета мясная с соусом	100	194,62		
	Картофель, запеченный в сметане	180	168,41		
	Компот из свежих фруктов	200	79,16		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	45	75,6		
	Груша	150	70,5		
<b>Итого за обед</b>		<b>1010</b>	<b>855,88</b>	<b>800</b>	<b>952</b>