

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
01 МАРТА 2024 Г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма | |
|--|---------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| | | | | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Курица в соусе с томатом | 100 | 203,36 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 132,63 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,18 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 30 | 59,7 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 37,8 | | |
| | Печенье | 20 | 83,2 | | |
| Итого за завтрак | | 520 | 616,87 | 500 | 587,5 |
| Прием пищи | | | | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей) | | | | | |
| Завтрак | Курица в соусе с томатом | 100 | 203,36 | | |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 132,63 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100,18 | | |
| | Хлеб витаминизированный | 50 | 99,5 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Печенье | 20 | 83,2 | | |
| Итого за завтрак | | 550 | 675,57 | 550 | 680 |
| Прием пищи | | | | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет | | | | | |
| Обед | Огурец в нарезке | 60 | 8,47 | | |
| | Суп сливочный с рыбой | 250 | 168,12 | | |
| | Котлета мясная с соусом | 100 | 194,62 | | |
| | Картофель, запеченный в сметане | 180 | 168,41 | | |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 79,16 | | |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 138,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 56,7 | | |
| | Груша | 150 | 70,5 | | |
| Итого за обед | | 1000 | 827,88 | 700 | 822,5 |
| Прием пищи | | | | | |
| Неделя 2 День 4 | | | | | |
| Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше | | | | | |
| Обед | Огурец в нарезке | 60 | 8,47 | | |
| | Суп сливочный с рыбой | 250 | 168,12 | | |
| | Котлета мясная с соусом | 100 | 194,62 | | |
| | Картофель, запеченный в сметане | 180 | 168,41 | | |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 79,16 | | |
| | Хлеб пшеничный | 70 | 166,6 | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 75,6 | | |
| | Груша | 150 | 70,5 | | |
| Итого за обед | | 1010 | 855,88 | 800 | 952 |