УТВЕРЖ	10	СОГЛАСОВАНО
(должно	ь)	(должность)
	<del>)</del>	(ФИО)

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

12 лет и старше 2 вариант

категория:

Прием	Наименование блюда		ода Пищевые вещества			Энергетическая		
пищи		Вес блюда				ценность № рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы	400015		
День 1								
<b>3ABTPAK</b>	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,84	8,06	41,22	273,08 4		
	Какао с молоком	200	3,62	3,66	12,00	95,2 1	62	
	Бутерброды горячие с сыром	50	8,92	9,97	14,85	/ -	186,3 7	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90		63,35 110	
	Яблоко	130	0,49	0,49	12,70	57,69 б/н		
ИТОГО ЗА		615	24,18	22,60	92,67	675,62		
ОБЕД	Салат из моркови	100	1,12	10,08	7,93	127,58 17		
	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 2,75 5,40 15,33 120,7 28							
1	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	120	21,31	21,83	3,80	296,88		
i	Картофель отварной	200	3,96	9,78	32,28	233,38 4		
1	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	23,76	94,04 1		
i	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 6		
i	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 1		
	Зефир	30	0,24	0,03	23,94	97,8 4		
ИТОГО ЗА		995	36,41	48,18	148,46	1174,73		
итого за ,	ДЕНЬ:	1610	60,59	70,78	241,13	1850,35		
День 2	<del>-</del>							
<b>3ABTPAK</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,64	10,08	5,14	118,82		
	Тефтели 1-й вариант	110	9,93	11,43	10,51	186,61 278		
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,63	6,37	43,13	268,92 6		
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90		63,35 110	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94 6		
	Чай с сахаром	200	0,40	0,10	10,12	40,94 1		
	Мандарин	100	0,86	0,14	7,57		35 б/н	
итого за :		765	27,81	28,86	108,05	807,64		
ОБЕД	Икра кабачковая для детского питания	100	1,90	8,90	7,70	119 4		
	Суп картофельный с бобовыми (2-й вариант)	250	6,75	5,77	25,35	182,45 145		
	Печень говяжья по-строгановски	110	13,45	11,25	5,47	178 123		
	Макароны отварные с овощами	200	6,86	7,32	40,28	254,54 6		
	Напиток из шиповника	200	0,82	0,34	18,58	94,7 1		
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 6		
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 1	10	
ИТОГО ЗА		955	36,65	34,48	138,80	1033,04		
итого за ,	ДЕНЬ:	1720	64,46	63,34	246,85	1840,68		
День 3								
3ABTPAK	Огурец в нарезке	100	0,75	0,12	2,50	14,12 3		
	Котлета рыбная (горбуша)	100	10,61	4,75	9,25	121,01 9		
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184 4		
l	Кофейный напиток с молоком	200	3,46	3,78	15,28	107,82 5	107,82 501	

I	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19.68	94 б/н			
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110			
	Плоды свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43 112			
итого за		775	25,27	18,39	88,51	627,3			
ОБЕД	Салат витаминный	100	1,65	5,18	8,15	87,27 21			
ОВЕД	Борщ	250	1,45	5,10	9,23	88,65 81			
	Плов из курицы	250	18,25	24,43	45,80	476,05 131			
	Сок фруктовый с мякотью	200	0,60	0,00	33,00	134,4 б/н			The same of the sa
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 б/н			
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110			
	Печенье	20	1,50	2,00	14,90	83,2 б/н			
итого за	I .	915	30,32	37,61	152,50	1073,92			
ИТОГО ЗА		1690	55,59	56,00	241,01	1701,22	Additional Control		
День 4	ALIID.	1000	00,00	00,00	241,01	1101,22			
3ABTPAK	Курица в соусе томатном	100	11,51	16,11	2,55	201,36 405			
SABIFAK	Макароны отварные	180	7,00	5,71	42,71	250,06 59			
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,28	0,06	15,28	61,08 144			Carried States
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94 6/H			
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,32	11,90	63,35 110			
		100	0,40	0,42	10,30	47 112	100		
HTOFO C:	Плоды свежие (груши)	655	24,54	22,92	10,30 102,42	716,85			
ИТОГО ЗА									
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100 250	1,10 7.45	0,10 6,32	3,50 19,87	20 107 168.12 37	The state of the s		
	Суп сливочный с рыбой (горбуша)		, .	,		/		All Property and the second	
	Котлеты из говядины	100	18,27	18,13	16,27	301,73 109	THE REAL PROPERTY OF THE PARTY		
	Капуста белокочанная тушеная	200	4,08	10,26	11,90	158,56 73	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	The state of the s	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 6/H			
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110			
	Напиток апельсиновый или лимонный (с	000	0.00	0.04	00.00	22 22 22			
	лимоном)	200	0,28	0,04	20,92	86,68 296			V
ИТОГО ЗА		945	38,05	35,75	113,88	939,44		CONSTRUCTION OF THE PARTY OF TH	The last of the la
ИТОГО ЗА	день:	1600	62,59	58,67	216,30	1656,29			
День 5	<u> </u>		1			T		Control of the second	
<b>3ABTPAK</b>	Пудинг из творога с рисом	180	18,52	18,45	37,30	456,52 318			
	Соус молочный (сладкий) (рец. №3)	50/30	1,00	2,30	6,70	51,5 385			
	Чай без сахара								
		200	0,30	0,08	0,10	2,28 142			20 20
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94 б/н			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40 35	3,04 2,31	0,32 0,42	19,68 11,90	94 б/н 63,35 110			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан	40 35 100	3,04 2,31 1,54	0,32 0,42 0,00	19,68 11,90 22,38	94 б/н 63,35 110 95,61 б/н			
ИТОГО ЗА	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан з ЗАВТРАК	40 35 100 <b>605</b>	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b>	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b>	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b>	94 б/н 63,35 110 95,61 б/н <b>763,26</b>			
<u>ИТОГО ЗА</u> ОБЕД	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие	40 35 100 <b>605</b> 100	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80	94 б/н 63,35 110 95,61 б/н <b>763,26</b> 24 71			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  3 ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной	40 35 100 <b>605</b> 100 250	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80 7,07	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H <b>763,26</b> 24 71 99,77 22			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  3.3ABTPAK Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80 7,07 3,10	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H <b>763,26</b> 24 71 99,77 22 233,88 98			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73 3,70	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80 7,07 3,10 27,88	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  3 ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200 50	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42	19,68 11,90 22,38 <b>98,06</b> 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110			
	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200	3,04 2,31 1,54 <b>26,71</b> 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184			
ОБЕД	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200 50	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200 50 <b>1015</b>	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44			
ОБЕД	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200 50 <b>1015</b>	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  3 ЗАВТРАК Помидоры свежие  Щи из свежей капусты со сметаной  Рыба, припущенная в молоке  Картофель, запеченный в сметане  Хлеб пшеничный  Хлеб столовый (ржано-пшеничный)  Компот из смеси сухофруктов  Слойка "Свердловская"  ОБЕД  ДЕНЬ:	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200 50 <b>1015</b>	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"  ОБЕД ДЕНЬ:	40 35 100 605 100 250 120 200 60 35 200 50 1015 1620	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52 62,23	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71 58,28	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31 220,37	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44 1735,7			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"  ОБЕД ДЕНЬ:  Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом или сахаром)	40 35 100 605 100 250 120 200 60 35 200 50 1015 1620	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52 62,23	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71 58,28	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31 220,37	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44 1735,7			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"  ОБЕД ДЕНЬ:  Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом или сахаром) Какао с молоком	40 35 100 605 100 250 120 200 60 35 200 50 1015 1620	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52 62,23	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71 58,28	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31 220,37	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44 1735,7			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗаВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"  ОБЕД ДЕНЬ:  Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом или сахаром) Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	40 35 100 <b>605</b> 100 250 120 200 60 35 200 50 1015 1620	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52 62,23	0,32 0,42 0,00 <b>21,57</b> 0,20 6,37 16,58 5,36 0,42 0,00 7,30 <b>36,71</b> <b>58,28</b>	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31 220,37	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44 1735,7			
ОБЕД ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 6	Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Банан  ЗАВТРАК Помидоры свежие Щи из свежей капусты со сметаной Рыба, припущенная в молоке Картофель, запеченный в сметане Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Компот из смеси сухофруктов Слойка "Свердловская"  ОБЕД ДЕНЬ:  Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом или сахаром) Какао с молоком	40 35 100 605 100 250 120 200 60 35 200 50 1015 1620	3,04 2,31 1,54 26,71 1,10 3,12 16,73 3,70 4,56 2,31 0,10 3,90 35,52 62,23	0,32 0,42 0,00 21,57 0,20 6,37 16,58 5,36 0,48 0,42 0,00 7,30 36,71 58,28	19,68 11,90 22,38 98,06 3,80 7,07 3,10 27,88 29,52 11,90 11,34 27,70 122,31 220,37	94 6/H 63,35 110 95,61 6/H 763,26 24 71 99,77 22 233,88 98 175,22 51 141 6/H 63,35 110 43,22 184 192 557 972,44 1735,7			

ОБЕД	Салат витаминный	100	1,65	5,18	8,15	87,27 21	
• •	Суп картофельный с клецками	250	3,22	3,60	15,03	105,47 27	
	Котлеты, биточки (особые) (с соусом)	130	15,14	14,87	14,46	253,01 269	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,63	6,37	43,13	268,92 62	
	Напиток из шиповника	200	0,82	0,34	18,58	94,7 196	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 б/н	C. C. 439
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110	
	Конфеты (с корпусами между слоями вафель,	- 55	2,01	0,42	11,50	00,00 110	
	со сбивными корпусами, с желейными						
	корпусами) витаминизированные	30	0,42	2,46	20,82	107,7 504	
итого за		985	37,75	33,72	161,59	1121,42	
4TOFO 3A		1570	59,06	55,13	261,52	1791,36	1
	депь:	15/0	59,06	55,13	201,52	1791,36	
ень 7	0======================================	400	0.75	0.40	0.50	44.40	
BABTPAK	Огурец в нарезке	100	0,75	0,12	2,50	14,12 3	
	Тефтели из говядины	110	12,97	14,76	13,74	238,33 104	
	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,8 414	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94 б/н	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110	CASH CONTRACTOR
	Чай с сахаром	200	0,40	0,10	10,12	40,94 143	
1ТОГО ЗА		685	24,39	23,82	103,02	723,54	
БЕД	Салат из моркови	100	1,12	10,08	7,93	127,58 17	
	Свекольник	250	3,75	4,60	14,82	116,27 131	
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	70	11,30	7,90	4,40	134,3 101	
	Картофель отварной	200	3,96	9,78	32,28	233,38 426	
	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,16	0,16	13,90	56,7 507	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 б/н	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110	
итого за		915	27,16	33,42	114,75	872,58	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	1600	51,55	57,24	217,77	1596,12	
День 8				-			
3ABTPAK	Запеканка из творога (с соусом или йогуртом)	200	24,38	20,48	35,96	517,6 223	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,28	0,06	15,28	61,08 144	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94 б/н	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110	
	Плоды свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47 112	
ΛΤΟΓΟ 3Α	ЗАВТРАК	575	30,41	21,58	93,12	783,03	
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,38	4,50	7,62	76 14	
	Рассольник ленинградский	250	3,82	6,85	23,50	171,3 134	
	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	120	21,31	21,83	3,80	296,88 367	
	Макароны отварные с овощами	200	6,86	7,32	40,28	254,54 60	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141 б/н	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35 110	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	11,34	43,22 184	
ΝΤΟΓΟ 3Δ				,			
	ОБЕД	965	40,34	41,40	127,96	1046,29	
ИТОГО ЗА	ОБЕД			,			
ИТОГО ЗА День 9	ОБЕД ДЕНЬ:	965 1540	40,34 70,75	41,40 62,98	127,96 221,08	1046,29 1829,32	
ИТОГО ЗА Цень 9	ОБЕД ДЕНЬ: Помидор в нарезке 1	965 1540	40,34 70,75	<b>41,40 62,98</b> 0,25	127,96 221,08	1046,29 1829,32 21,38 4	Service Control of
ИТОГО ЗА Цень 9	ОБЕД ДЕНЬ: Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе	965 1540 100 100	40,34 70,75 1,12 11,95	41,40 62,98 0,25 8,57	127,96 221,08 3,75 8,38	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261	
ИТОГО ЗА Цень 9	ОБЕД ДЕНЬ: Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре	965 1540 100 100 200	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80	127,96 221,08 3,75 8,38 21,80	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429	<b>~</b>
ИТОГО ЗА День 9	ОБЕД ДЕНЬ: Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром	965 1540 100 100 200 200	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20 2,52	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62	127,96 221,08 3,75 8,38 21,80 10,82	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145	~
ИТОГО ЗА День 9	ОБЕД ДЕНЬ:  Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный	965 1540 100 100 200 200 40	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20 2,52 3,04	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62 0,32	3,75 8,38 21,80 10,82 19,68	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145 94 6/H	
ИТОГО ЗА День 9	ОБЕД ДЕНЬ:  Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	965 1540 100 100 200 200	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20 2,52	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62	127,96 221,08 3,75 8,38 21,80 10,82	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145	
ИТОГО ЗА День 9	ОБЕД ДЕНЬ:  Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Соки овощные, фруктовые и ягодные	965 1540 100 100 200 200 40 35	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20 2,52 3,04 2,31	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62 0,32 0,42	127,96 221,08 3,75 8,38 21,80 10,82 19,68 11,90	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145 94 6/ <i>H</i> 63,35 110	C
ИТОГО ЗА ИТОГО ЗА День 9 ЗАВТРАК	ОБЕД ДЕНЬ:  Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	965 1540 100 100 200 200 40 35	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20 2,52 3,04 2,31 0,82	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62 0,32 0,42	3,75 8,38 21,80 10,82 19,68 11,90 26,20	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145 94 6/H 63,35 110 110 518	
ИТОГО ЗА День 9 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА	ОБЕД ДЕНЬ:  Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) ЗАВТРАК	965 1540 100 100 200 200 40 35 200 875	1,12 11,95 4,20 2,52 3,04 2,31 0,82 25,96	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62 0,32 0,42 0,16 21,14	127,96 221,08 3,75 8,38 21,80 10,82 19,68 11,90 26,20 102,53	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145 94 6/H 63,35 110 110 518 708,61	
ИТОГО ЗА День 9 ЗАВТРАК	ОБЕД ДЕНЬ:  Помидор в нарезке 1 Печень тушеная в соусе Картофельное пюре Чай с молоком и сахаром Хлеб пшеничный Хлеб столовый (ржано-пшеничный) Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный)	965 1540 100 100 200 200 40 35	40,34 70,75 1,12 11,95 4,20 2,52 3,04 2,31 0,82	41,40 62,98 0,25 8,57 8,80 2,62 0,32 0,42	3,75 8,38 21,80 10,82 19,68 11,90 26,20	1046,29 1829,32 21,38 4 159,84 261 184 429 76,04 145 94 6/H 63,35 110 110 518	

Ī	Плов из курицы	250	17,80	21,18	46,73	448,82	131
	Кисель из концентрата на плодовых или						
	ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	20,00	76	306
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	б/н
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35	110
	Слойка "Свердловская"	50	3,90	7,30	27,70	192	557
ИТОГО ЗА	ОБЕД	945	37,66	45,78	160,86	1208,11	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	1820	63,62	66,92	263,39	1916,72	
День 10							
ЗАВТРАК	Горошек зеленый	100	3,00	0,25	6,00	37	20
	Колбаски детские (сосиски) отварные с соусом	100	12,40	19,40	0,00	233	97
	Макароны отварные	180	7,00	5,71	42,71	250,06	59
	Кофейный напиток с молоком	200	3,66	4,00	12,52	100,18	501
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	б/н
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35	110
ИТОГО ЗА	3ABTPAK	655	31,41	30,10	92,81	777,59	
ОБЕД	Огурец в нарезке	100	0,75	0,12	2,50	14,12	3
	Щи из свежей капусты вегетарианские	250	2,13	4,47	9,05	85,92	34
	Запеканка картофельная с говядиной	250	22,70	22,87	33,82	432,05	118
	Соус томатный (рец. №1)	60	1,56	2,28	6,00	51	381
	Напиток апельсиновый или лимонный (с						
	лимоном)	200	0,28	0,04	20,92	86,68	
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141	
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35	2,31	0,42	11,90	63,35	110
	Шоколад	25	2,45	8,68	12,60	138,5	
ИТОГО ЗА	ОБЕД	980	36,74	39,36	126,31	1012,62	
ИТОГО ЗА	ДЕНЬ:	1635	68,15	69,46	219,12	1790,21	
итого за	ВЕСЬ ПЕРИОД:	16405	618,59	618,80	2348,54	17707,97	
СРЕДНЕЕ 3	ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1640,5	61,86	61,88	234,85	1770,8	







