

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29 сентября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Сосиски отварные	90	146,79		
	Макароны отварные	150	204,13		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
Итого за завтрак		552	604,13	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Сосиски отварные	100	163,1		
	Макароны отварные	180	244,95		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
Итого за завтрак		665	752,69	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Запеканка картофельная с говядиной	200	345,64		
	Соус сметанный с томатом и луком	50	46,15		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Банан	150	143,42		
Итого за обед		977	802,42	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Щи из свежей капусты	250	75,75		
	Запеканка картофельная с говядиной	200	345,64		
	Соус сметанный с томатом и луком	50	46,15		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		

	Напиток лимонный	200	37,42		
	Банан	150	143,42		
	Итого за обед	1035	843,35	800	816