

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**29 сентября 2023 Г.**

| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. порции (ккал) | Норма                             |                             |
|--|------------------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
|  |                                    |                      |                           | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>   |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Кукуруза сахарная                  | 60                   | 31,35                     |                                   |                             |
|  | Сосиски отварные                   | 90                   | 146,79                    |                                   |                             |
|  | Макароны отварные                  | 150                  | 204,13                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 30                   | 70,5                      |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 22                   | 39,82                     |                                   |                             |
|  | Кофейный напиток с молоком         | 200                  | 111,54                    |                                   |                             |
|  |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |                                    | <b>552</b>           | <b>604,13</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>  |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Кукуруза сахарная                  | 100                  | 52,25                     |                                   |                             |
|  | Сосиски отварные                   | 100                  | 163,1                     |                                   |                             |
|  | Макароны отварные                  | 180                  | 244,95                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 50                   | 117,5                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 35                   | 63,35                     |                                   |                             |
|  | Кофейный напиток с молоком         | 200                  | 111,54                    |                                   |                             |
|  |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |                                    | <b>665</b>           | <b>752,69</b>             | <b>550</b>                        | <b>544</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Огурец в нарезке                   | 60                   | 8,47                      |                                   |                             |
|  | Щи из свежей капусты               | 250                  | 75,75                     |                                   |                             |
|  | Запеканка картофельная с говядиной | 200                  | 345,64                    |                                   |                             |
|  | Соус сметанный с томатом и луком   | 50                   | 46,15                     |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 45                   | 105,75                    |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 22                   | 39,82                     |                                   |                             |
|  | Напиток лимонный                   | 200                  | 37,42                     |                                   |                             |
|  | Банан                              | 150                  | 143,42                    |                                   |                             |
| <b>Итого за обед</b>   |                                    | <b>977</b>           | <b>802,42</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Энерг. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |                                    |                      |                           |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Огурец в нарезке                   | 100                  | 14,12                     |                                   |                             |
|  | Щи из свежей капусты               | 250                  | 75,75                     |                                   |                             |
|  | Запеканка картофельная с говядиной | 200                  | 345,64                    |                                   |                             |
|  | Соус сметанный с томатом и луком   | 50                   | 46,15                     |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                     | 50                   | 117,5                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный               | 35                   | 63,35                     |                                   |                             |

|  |                      |             |               |            |            |
|--|----------------------|-------------|---------------|------------|------------|
|  | Напиток лимонный     | 200         | 37,42         |            |            |
|  | Банан                | 150         | 143,42        |            |            |
|  | <b>Итого за обед</b> | <b>1035</b> | <b>843,35</b> | <b>800</b> | <b>816</b> |