

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

29 сентября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Икра кабачковая	60	71,4		
	Курица в соусе с томатом	100	194,43		
	Макароны отварные	150	204,13		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,83		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
Итого за завтрак		562	691,83	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Икра кабачковая	100	119		
	Курица в соусе с томатом	100	194,43		
	Макароны отварные	180	244,96		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	111,54		
Итого за завтрак		665	850,78	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из отварной свеклы	100	76		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	240,33		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
Итого за обед		867	931,3	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из отварной свеклы	100	76		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Биточки из говядины	100	301,73		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	288,4		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
Итого за обед		915	1014,65	800	816