

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
29 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76		
	Сосиска отварная	90	179,72		
	Макароны отварные	150	211,1		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	87,25		
	Йогурт сливочный	100	92		
Итого за завтрак		690	799,43	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Салат из моркови с зеленым горошком	100	123,76		
	Сосиска отварная	90	179,72		
	Макароны отварные	180	253,31		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	87,25		
	Йогурт сливочный	100	92		
Итого за завтрак		720	841,64	550	587,5
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор консервированный	60	9,9		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	120	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	200	244,31		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Банан	100	144		
Итого за обед		820	1041,28	700	705
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор консервированный	100	16,5		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	120	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	200	244,31		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Банан	100	144		
Итого за обед		1030	1052,8	800	816