

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**29 МАРТА 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	100	143		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>520,45</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энерг. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	100	143		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>650</b>	<b>530,75</b>	<b>550</b>	<b>587,5</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энерг. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	13,2		
	Суп картофельный с фасолью	250	151,67		
	Биточки обобые с соусом	100	194,62		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	242,08		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	220	147,84		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>900,41</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
<b>Прием пищи</b>					
<b>Наименование блюда</b>					
<b>Масса порции (грамм)</b>					
<b>Энерг. цен. Порции (ккал)</b>					
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	13,2		
	Суп картофельный с фасолью	250	151,67		
	Биточки обобые с соусом	100	194,62		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	242,08		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	220	147,84		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>900,41</b>	<b>800</b>	<b>816</b>