

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
26 АПРЕЛЯ 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен.(Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	60	15,45		
	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	143		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
Итого за завтрак		610	520,45	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Перец болгарский в нарезке	100	25,75		
	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	100	143		
	Картофельное пюре	200	180,36		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
Итого за завтрак		650	530,75	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из свеклы отварной	60	13,2		
	Суп картофельный с фасолью	250	151,67		
	Биточки обобые с соусом	100	194,62		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	242,08		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	220	147,84		
Итого за обед		850	900,41	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из свеклы отварной	60	13,2		
	Суп картофельный с фасолью	250	151,67		
	Биточки обобые с соусом	100	194,62		
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	242,08		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Сок фруктовый	220	147,84		
Итого за обед		850	900,41	800	816