

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
21 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Печень тушенная в соусе	100	175,55		
	Картофельное пюре	150	122,54		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	133,72		
Итого за завтрак		560	545,88	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Печень тушенная в соусе	120	210,66		
	Картофельное пюре	200	204,64		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Кофейный напиток с молоком	200	133,72		
Итого за завтрак		700	726,93	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Кукуруза сахарная	60	31,35		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	105,54		
	Котлеты (особые) с соусом	120	241,76		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	249		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Сок фруктовый	200	147,84		
Итого за обед		810	939,29	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Кукуруза сахарная	100	52,25		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131,92		
	Котлеты (особые) с соусом	120	241,76		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	298,8		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		

	Сок фруктовый	200	147,84		
	Итого за обед	980	1114,77	800	816