

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**20 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	60	50,16		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	166,68		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Пряник	30	130,8		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>716,1</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	100	83,6		
	Печень говяжья, тушеная в соусе	100	166,68		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Пряник	30	130,8		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>710</b>	<b>872,97</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	60	82,08		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	150	183,23		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кисель	200	116,19		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>1024,57</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	100	136,8		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	200	244,31		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Кисель	200	116,19		
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>1187,27</b>	<b>800</b>	<b>816</b>