

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**20 ЯНВАРЯ 2023 Г.**

| Прием пищи   | Наименование блюда                          | Масса порции (грамм) | Энер. цен. порции (ккал) | Норма                             |                             |
|--|---|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
|  |   |                      |                          | Объемы блюд (в гаммах - не менее) | Энерг.цен. (Ккал- не менее) |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>   |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Салат из кукурузы консервированной          | 60                   | 59,58                    |                                   |                             |
|  | Печень говяжья, тушенная в соусе            | 95                   | 141                      |                                   |                             |
|  | Макароны отварные                           | 150                  | 195,7                    |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                              | 30                   | 67,8                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20                   | 37,8                     |                                   |                             |
|  | Чай с лимоном                               | 200                  | 61,62                    |                                   |                             |
|  | Пряник                                      | 20                   | 83,4                     |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |   | <b>575</b>           | <b>646,9</b>             | <b>500</b>                        | <b>470</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                          | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>  |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Завтрак</b>   | Салат из горошка зеленого консервированного | 100                  | 83,6                     |                                   |                             |
|  | Печень говяжья, тушенная в соусе            | 100                  | 166,68                   |                                   |                             |
|  | Макароны отварные                           | 200                  | 260,93                   |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                              | 50                   | 94,5                     |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30                   | 69,3                     |                                   |                             |
|  | Чай с лимоном                               | 200                  | 61,62                    |                                   |                             |
|  | Печенье сладкое                             | 20                   | 83,4                     |                                   |                             |
| <b>Итого за завтрак</b>  |   | <b>700</b>           | <b>820,03</b>            | <b>550</b>                        | <b>544</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                          | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>        |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Помидор консервированный                    | 60                   | 13,2                     |                                   |                             |
|  | Суп крестьянский с крупой                   | 250                  | 183,3                    |                                   |                             |
|  | Жаркое по-домашнему                         | 230                  | 387,7                    |                                   |                             |
|  | Напиток апельсиновый                        | 200                  | 43                       |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                              | 60                   | 138,6                    |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 30                   | 56,7                     |                                   |                             |
|  | Яблоко                                      | 100                  | 42,7                     |                                   |                             |
| <b>Итого за обед</b>   |   | <b>930</b>           | <b>865,2</b>             | <b>700</b>                        | <b>705</b>                  |
| Прием пищи   | Наименование блюда                          | Масса порции (грамм) | Энер. цен. Порции (ккал) |                                   |                             |
| <b>Неделя 2 День 5</b>   |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b> |   |                      |                          |                                   |                             |
| <b>Обед</b>  | Помидор консервированный                    | 100                  | 22                       |                                   |                             |
|  | Суп крестьянский с крупой                   | 250                  | 183,3                    |                                   |                             |
|  | Жаркое по-домашнему                         | 280                  | 472                      |                                   |                             |
|  | Напиток апельсиновый                        | 200                  | 43                       |                                   |                             |
|  | Хлеб пшеничный                              | 70                   | 166,6                    |                                   |                             |
|  | Хлеб ржано-пшеничный                        | 40                   | 75,6                     |                                   |                             |
|  | Яблоко                                      | 100                  | 42,7                     |                                   |                             |
| <b>Итого за обед</b>   |   | <b>1040</b>          | <b>1005,2</b>            | <b>800</b>                        | <b>816</b>                  |