

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**18 МАЯ 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Курица в соусе с томатом	100	160		
	Картофельное пюре	150	122,54		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток	200	130,18		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>526,79</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 70 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Огурец в нарезке	100	14,11		
	Курица в соусе с томатом	120	192		
	Картофельное пюре	200	163,38		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Кофейный напиток	200	130,18		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>700</b>	<b>663,47</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	60	45,6		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Котлета мясная	100	233,54		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	249		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>963,31</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы	100	76		
	Суп картофельный с клецками	250	105,47		
	Котлета мясная	100	233,54		
	Каша гречневая рассыпчатая	200	332		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за обед</b>		<b>960</b>	<b>1123,61</b>	<b>800</b>	<b>816</b>