

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

17 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)				
Завтрак	Салат из горошка зеленого консервированного	60	50,16		
	Печень говяжья, тушенная в соусе	100	166,68		
	Рис отварной	150	225,18		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Пряник	30	130,8		
Итого за завтрак		590	745,58	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)				
Завтрак	Салат из горошка зеленого консервированного	100	83,6		
	Печень говяжья, тушенная в соусе	100	166,68		
	Рис отварной	200	300,24		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с молоком	200	67,16		
	Пряник	30	130,8		
Итого за завтрак		710	912,28	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет				
Обед	Салат из отварной свеклы	60	82,08		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	150	183,23		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Кисель	200	116,19		
Итого за обед		850	1024,57	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5	Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше				
Обед	Салат из отварной свеклы	100	136,8		
	Суп рыбный	250	116,24		
	Гуляш из говядины	100	331,53		
	Каша перловая рассыпчатая	200	244,31		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Кисель	200	116,19		
Итого за обед		960	1187,27	800	816