

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**12 ЯНВАРЯ 2024 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Горох зеленый	60	22,2		
	Сосиски отварные с соусом	100	163,1		
	Макароны отварные	150	208,38		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>562</b>	<b>611,82</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Горох зеленый	100	37		
	Сосиски отварные с соусом	100	163,1		
	Макароны отварные	180	250,05		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	107,82		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>738,82</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	60	8,47		
	Щи из свежей капусты	250	85,92		
	Запеканка картофельная с говядиной	200	345,64		
	Соус томатный	60	51		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Напиток апельсиновый	200	86,68		
	Печенье	20	83,2		
<b>Итого за обед</b>		<b>857</b>	<b>806,48</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 2 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	100	14,12		
	Щи из свежей капусты	250	85,92		
	Запеканка картофельная с говядиной	200	345,64		
	Соус томатный	60	51		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		

	Напиток апельсиновый	200	86,68		
	Печенье	20	83,2		
	<b>Итого за обед</b>	<b>915</b>	<b>847,41</b>	<b>800</b>	<b>816</b>