

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
07 АПРЕЛЯ 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Помидор свежий	60	13,2		
	Тефтели рыбные из горбуши	90	141,81		
	Картофельное пюре	150	153,48		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Кофейный напиток с молоком	200	133,72		
	Печенье сладкое	20	83,4		
Итого за завтрак		570	631,21	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Помидор свежий	100	22		
	Тефтели рыбные из горбуши	100	157,56		
	Картофельное пюре	200	204,64		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Кофейный напиток с молоком	200	133,72		
	Печенье сладкое	20	83,4		
Итого за завтрак		700	765,12	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат из свеклы отварной	60	45,6		
	Щи из свежей капусты	250	59,8		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Каша гречневая	150	195,22		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Сок фруктовый	200	147,84		
Итого за обед		840	848,38	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат из свеклы отварной	100	76		
	Щи из свежей капусты	250	59,8		
	Гуляш из говядины	100	236,12		
	Каша гречневая	200	260,29		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Сок фруктовый	200	147,84		

Итого за обед	960	1022,25	800	816
----------------------	------------	----------------	------------	------------