

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

03 МАРТА 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 76 рублей)					
Завтрак	Салат из кукурузы консервированной	60	59,58		
	Печень говяжья, тушенная в соусе	100	166,68		
	Макароны отварные	150	195,7		
	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,8		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Печенье сладкое	20	83,4		
Итого за завтрак		580	672,58	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Салат из кукурузы консервированной	100	83,6		
	Печень говяжья, тушенная в соусе	100	166,68		
	Макароны отварные	200	260,93		
	Хлеб пшеничный	50	94,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	69,3		
	Чай с лимоном	200	61,62		
	Печенье сладкое	20	83,4		
Итого за завтрак		700	820,03	550	544
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор свежий	60	13,2		
	Суп крестьянский с крупой	250	183,3		
	Жаркое по-домашнему	230	387,7		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	60	138,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,7		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за обед		930	865,2	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 5					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор свежий	100	22		
	Суп крестьянский с крупой	250	183,3		
	Жаркое по-домашнему	280	472		
	Напиток апельсиновый	200	43		
	Хлеб пшеничный	70	166,6		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6		
	Яблоко	100	42,7		
Итого за обед		1040	1005,2	800	816