

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

28 сентября 2023 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Помидор соленый	60	12		
	Печень, тушенная в соусе	100	144		
	Картофельное пюре	150	138		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		662	527,36	500	470
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 80 рублей)					
Завтрак	Помидор соленый	100	20		
	Печень, тушенная в соусе	100	144		
	Картофельное пюре	200	184		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Груша	100	47		
Итого за завтрак		785	651,89	550	587,5
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Салат витаминный	100	87,27		
	Суп картофельный с фасолью	250	152,8		
	Плов из курицы	230	412,92		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
Итого за обед		847	835,98	700	705
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энер. цен. Порции (ккал)		
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Салат витаминный	100	87,27		
	Суп картофельный с фасолью	250	152,8		
	Плов из курицы	230	412,92		
	Напиток лимонный	200	37,42		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
Итого за обед		865	871,26	800	816