

Утверждаю:  
 Директор  
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."  
 О.А.Каратаева  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**28 сентября 2023 Г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Помидоры свежие	60	14,4		
	Печень тушенная в соусе	100	159,84		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	30	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>812</b>	<b>689,4</b>	<b>500</b>	<b>470</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Возрастная категория: 12 лет и старше ( 5 - 11 классы, 80 рублей )</b>					
<b>Завтрак</b>	Помидоры свежие	100	24		
	Печень тушенная в соусе	100	159,84		
	Картофельное пюре	200	194,4		
	Чай с молоком и сахаром	200	76,04		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Сок фруктовый	200	134,4		
<b>Итого за завтрак</b>		<b>885</b>	<b>769,53</b>	<b>550</b>	<b>544</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет</b>					
<b>Обед</b>	Салат из белокачанной капусты	80	109,03		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Плов из курицы	200	380,84		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	22	39,82		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
<b>Итого за обед</b>		<b>847</b>	<b>995,11</b>	<b>700</b>	<b>705</b>
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. Порции (ккал)		
<b>Неделя 1 День 5</b>					
<b>Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше</b>					
<b>Обед</b>	Салат из белокачанной капусты	100	136,28		
	Суп из овощей	250	91,67		
	Плов из курицы	200	380,84		
	Кисель плодово-ягодный	200	76		
	Хлеб пшеничный	50	117,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
<b>Итого за обед</b>		<b>885</b>	<b>1057,64</b>	<b>800</b>	<b>816</b>