

Утверждаю:
 Директор
 МБОУ "УНЬЮГАНСКАЯ СОШ №2"ИМ.АЛЬШЕВСКОГО М.И."
 О.А.Каратаева

 (подпись) (расшифровка подписи)

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
28 МАРТА 2024 Г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Энерг. цен. порции (ккал)	Норма	
				Объемы блюд (в гаммах - не менее)	Энерг.цен. (Ккал- не менее)
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Икра кабачковая	60	46,8		
	Печень, тушенная в соусе	100	162,57		
	Макароны отварные	150	199,89		
	Хлеб "Витаминный"	30	59,7		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
	Кофейный напиток с молоком	200	79		
Итого за завтрак		565	593,21	500	470
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 4					
Возрастная категория: 12 лет и старше (5 - 11 классы, 70 рублей)					
Завтрак	Икра кабачковая	100	78		
	Печень, тушенная в соусе	100	162,57		
	Макароны отварные	180	239,68		
	Хлеб "Витаминный"	50	99,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	35	63,35		
	Кофейный напиток с молоком	200	79		
Итого за завтрак		665	722,1	550	587,5
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 7-11 лет					
Обед	Помидор в нарезке	60	12,83		
	Свекольник	250	113,77		
	Жаркое по-домашнему	250	375,53		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
	Хлеб пшеничный	45	105,75		
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25		
Итого за обед		855	889,44	700	705
Прием пищи					
Наименование блюда					
Масса порции (грамм)					
Энерг. цен. Порции (ккал)					
Неделя 2 День 4					
Льготная категория учащихся, платные обеды за счет средств родителей (законных представителей) учащихся 12 лет и старше					
Обед	Помидор в нарезке	100	21,38		
	Свекольник	250	113,77		
	Жаркое по-домашнему	250	375,53		
	Напиток апельсиновый	200	89,56		
	Слойка "Свердловская"	50	192		
	Хлеб пшеничный	60	141		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4		
Итого за обед		910	933,24	800	816